

Investor	Dodavatel	Koordinátor BOZP	Projektant	
Město Varnsdorf Náměstí E. Beneše 470 407 47 Varnsdorf	Bude vybrán		PEARprojects s.r.o. S.K.Neumanna3184 407 47 Varnsdorf	
		Ing.Jiří Cobl č.o. ČSSK/0121/KOO/2014		
Číslo revize :	Předmět :	Datum :	Seznámil :	Podpis :
1	Základní	06_2019		

PLÁN BOZP

je zpracován na základě požadavků zákona č.309/2006 Sb.
pro přípravnou fázi stavby

**DEMOLICE OBJEKTU Č.P. 1151,
UL. ZÁPADNÍ VE VARNSDORFU**

VARNSDORF

Investor	:	Ústecký kraj Velká Hradební 3118/48 Ústí nad Labem 400 02
Vypracoval HIP	:	Ing. Jiří Cobl Pavel Hruška

OBSAH :

A. Plán BOZP:	3
1. Důvod zpracování plánu BOZP:	3
2. Účel zpracování plánu BOZP:	4
B. Zhotovitelé stavby:	4
1. Určení zhotovitelů:	4
2. Povinnosti účastníků výstavby v oblasti zajištění BOZP:	5
3. Odpovědnost a povinnosti stavbyvedoucího v BOZP:	6
4. Odpovědnost a povinnosti zhotovitele v BOZP:	8
5. Odpovědnost a povinnosti zaměstnanců v BOZP:	10
C. Popis stavby:	10
1. Staveniště a pravidla výstavby:	10
2. Vymezení vybraných činností a analýza rizik jednotlivých činností:	14
2.1. Práce na střeše objektu – nebezpečí pádu z výšky.	14
2.2 Bude využíváno jedno lešení pro práci více dodavatelů.	15
2.3 Pohyb po staveništních komunikacích	15
2.4 Skladování materiálu na staveništi, převoz a manipulace s materiálem	16
2.5 Elektro obecně	17
2.6 Práce s ručním nářadím	18
2.7 Práce s elektrickým nářadím	19
2.8 Vlivy okolí a prostředí, hluk	20
2.9 Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení, popřípadě zařízení technického vybavení.	20
2.10 Ostatní práce	21
3. Zařízení staveniště:	21
4. Postup v případě vzniku požáru:	21
5. Poskytování první pomoci	22
6. Důležitá telefonní čísla pro případ mimořádných událostí:	24
7. Umístění plánu BOZP na stavbě:	25

A. Plán BOZP:

1. Důvod zpracování plánu BOZP:

Tento plán BOZP je součástí projektové dokumentace výše uvedené akce. Jeho účel je připravit základní informaci o zajištění BOZP na budoucí stavbě. V rámci výběrového řízení bude vybrán dodavatel stavby a ten musí provést kontrolu zamýšlených postupů, technologií a musí vypracovat harmonogram stavby. Ve spolupráci s koordinátorem BOZP určeným pro dobu výstavby provedou úpravu či doplnění tohoto plánu BOZP.

Plán BOZP je pro stavbu zpracován dle ustanovení zákona č. 309/2006 Sb. § 15 odst. 2 a na základě nařízení vlády č. 591/2006 Sb. zejména § 6 a přílohy č. 5. Na stavbě budou prováděny tyto práce (NV 591/2006Sb. Příloha č. 5):

- 1.Práce vystavující zaměstnance riziku poškození zdraví nebo smrti sesuvem uvolněné zeminy ve výkopu o hloubce větší než 5 m.

ANO - NE

- 2.Práce související s používáním nebezpečných vysoce toxických chemických látek a přípravků nebo při výskytu biologických činitelů podle zvláštních právních předpisů.

ANO - NE

- 3.Práce se zdroji ionizujícího záření, pokud se na ně nevztahují zvláštní právní předpisy.

ANO - NE

- 4.Práce nad vodou nebo v její těsné blízkosti spojené s bezprostředním nebezpečím utonutí.

ANO - NE

- 5.Práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m.

ANO - NE

- 6.Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení, popřípadě zařízení technického vybavení.

ANO - NE

- 7.Studnařské práce, zemní práce prováděné protlačováním nebo mikrotunelováním z podzemního díla, práce při stavbě tunelů, pokud nepodléhají doзору orgánů státní báňské správy.

ANO - NE

- 8.Potápěčské práce.

ANO - NE

- 9.Práce prováděné ve zvýšeném tlaku vzduchu (v kesonu).

ANO - NE

- 10.Práce s použitím výbušnin podle zvláštních právních předpisů.

ANO - NE

11. Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových, a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb.

ANO – NE

Vzhledem k rozsahu a předmětu zakázky se předpokládá výskyt prací a činností vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví, je zpracován tento plán BOZP pro koordinaci prací jednotlivých pracovníků všech dodavatelů.

2. Účel zpracování plánu BOZP:

Účelem tohoto plánu BOZP je vytvořit podmínky pro ochranu života a zdraví všech účastníků výstavby a majetku právnických i fyzických osob.

Všichni účastníci výstavby jsou povinni si počínat tak, aby při provádění stavebních prací nedocházelo k poškození majetku a zdraví osob zúčastněných při výstavbě.

Plán BOZP stanovuje bližší požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví pro stavbu dle níže uvedené specifikace.

Jeho plnění a dodržování je závazné pro všechny dodavatele, jejich zaměstnance a osoby podílející se na realizaci díla.

Plán BOZP nenahrazuje právní a ostatní předpisy v oblasti BOZP, které jsou pro realizaci stavebních činností závazné. V návaznosti na obecně platné předpisy, projektovou dokumentaci, záměry a cíle zadavatele stanovuje pravidla systému řízení bezpečnosti práce na staveništi.

Plán BOZP v platném znění bude zpracován na základě předaných dokumentů od zhotovitele.

B. Zhotovitelé stavby:

1. Určení zhotovitelů:

Generální či hlavní dodavatel stavby musí v rámci postupu výstavby dodržovat předaný HMG koordinátorovi stavby. Pokud dojde k posunu prací musí informovat o této skutečnosti koordinátora při osobních schůzkách či písemně (popř. po domluvě e-mailem).

Na základě tohoto HMG bude oznamovat koordinátorovi skutečný nástup jakéhokoli dalšího účastníka výstavby převážně vedeného jako subdodavatel (právníká, fyzická osoba, OSVČ).

K tomuto účelu bude doplňována tabulka – seznam podzhotovitelů viz. příloha.

!!! Upozornění zhotovitele – pokud na stavbě budou účastni výstavby osoby či firmy, které nejsou uvedeny v tomto seznamu. Bude toto považováno za hrubé porušení povinnosti zhotovitele vůči objednateli (investorovi). Koordinátor tyto subjekty nekoordinuje (neboť o nich neví).

2. Povinnosti účastníků výstavby v oblasti zajištění BOZP:

Zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika týkající se výkonu práce.

Vytvářet bezpečné a zdravé neohrožující prostředí a pracovní podmínky organizací BOZP a přijímáním opatření k předcházení rizikům při práci.

Zajistit bezpečnost a ochranu zdraví při práci i všem fyzickým osobám, které se s jeho vědomím zdržují na pracovišti.

Vyhledávat nebezpečné činitele a procesy pracovního prostředí a pracovních podmínek, zjišťovat jejich příčiny a zdroje.

Vyhledávat a hodnotit rizika a přijímat opatření k jejich odstranění.

Nepřipustit, aby zaměstnanci vykonávali zakázané práce a práce, které neodpovídají jejich schopnostem a zdravotnímu stavu.

Pravidelně kontrolovat úroveň bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, zejména vybavení pracovníků OOPP, stav výrobních a pracovních prostředků, vybavení pracovišť a úroveň rizikových faktorů pracovních podmínek.

Vyhodnotit rizika, která nelze odstranit a přijmout opatření k omezení jejich působení.

Kontrolovat účinnost opatření přijatých k prevenci rizik a jejich dodržování.

Dodržovat ustanovení týkající se bezpečnosti při práci zejména následující:

- Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích v aktuálním znění.
- Nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí.
- Nařízení vlády č. 101/2005 ze dne 26. ledna 2005 o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí.
- Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci
- Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. ze dne 17. srpna 2005 o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

- Zákon č. 262/2006 Sb. ve znění zákona č. 362/2007 Sb. – zákoník práce
- Zákon č. 309/2006 Sb. – další požadavky na BOZP
- Vyhláška č. 246/2001Sb. o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci).- zákazy používání otevřeného ohně, kouření aj.
- Vyhláška MV č.23/2008 – bezpečnost staveb z hlediska PO
- Nařízení vlády, kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků 495/2001 Sb.
- Nařízení vlády č. 11/2002 Sb. kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
- Nařízení vlády, kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky 168/2002 Sb.

Tento plán BOZP nenahrazuje ustanovení výše uvedených předpisů. Je nutno zajistit vnitřní dodržování pravidel především stanovených klasifikací rizik, KZP a TP a předpisů v rámci jednotlivých účastníků výstavby.

Plán BOZP pouze koordinuje práce a jednotlivé pracovní postupy a koordinuje prováděcí firmy, aby nedocházelo ke zvyšování rizika vzniku úrazu z hlediska postupu výstavby.

3. Odpovědnost a povinnosti stavbyvedoucího v BOZP:

Vést evidenci pracovníků a subdodavatelů od jejich nástupu do práce až po opuštění pracoviště.

V případě, že subdodavatel nesplní zákonnou povinnost informovat koordinátora o zahájení prací na staveništi 7 dní předem, seznamuje subdodavatele s plánem BOZP a koordinačními opatřeními platnými v čase provádění prací.

Vybavit pracovníky na stavbě potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky.

Seznamovat pracovníky s technologickým nebo pracovním postupem a podle náročnosti a rizikovitosti prací s dodavatelskou dokumentací v rozsahu, který se jich týká.

Koordinovat požadavky bezpečnosti práce s ostatními účastníky výstavby a dalšími dodavateli dle plánu BOZP s přijatými opatřeními seznamovat příslušné pracovníky.

Přerušit práce při nebezpečí vzniku havárie nebo poruchy technického zařízení a při zhoršení pracovních podmínek.

Při provádění stavebních prací v mimořádných podmínkách stanovit potřebná opatření k zajištění bezpečnosti práce a seznámit s nimi příslušné pracovníky.

Při provádění prací v nebezpečném prostředí nebo prostoru, požadovat na investorovi další OOPP a zařízení, které jako dodavatel stavebních prací nemá k dispozici.

Ohlásit provozovateli inženýrských sítí jejich případné poškození a zamezit vstupu nepovolaných osob do ohroženého prostoru do doby odstranění zdroje nebezpečí.

Školit, ověřovat znalosti a prakticky zaučit pracovníky k bezpečnému provádění prací v potřebném rozsahu.

Vybavit pracovníky vhodným a bezpečným náradím, nástroji a pomůckami.

Zajistit bezpečnost práce při změnách povětrnostních nebo provozních podmínek a s přijatými opatřeními seznámit příslušné pracovníky.

Zajistit ohrazení a osvětlení staveniště, vstupy, montážní pracoviště a přístupové cesty označit bezpečnostními značkami a tabulkami.

Na vnitrostaveništních komunikacích zajistit jejich bezpečné šířky, podchodné výšky a potřebné výstražné značky, přechody, svodidla apod.

Jedenkrát ročně provádět zkoušky stability a pevnosti u používaných žebříků.

Určit způsob zajištění inženýrských sítí a bezpečnosti práce při odstraňování poruch, havárií a při jednoduchých ručních pracích.

Před započítím betonářských prací provést kontrolu a převzetí bednění a zápis do stavebního deníku.

Příkaz na odbednění betonových konstrukcí vydat až po jejich prokazatelném zatvrdnutí.

Před zahájením betonáže převzít zhotovenou armaturu a učinit zápis do stavebního deníku.

Při zdění komínů, pilířů, sloupů apod. zajišťovat podle technologického postupu nosnost a stabilitu spodní části zdiva.

Pro provádění montážních prací zpracovat technologický postup montáže s určením podmínek pro nasazení a pohyb mechanizačních prostředků, zabezpečení dotčených pracovišť a zajištění pracovníků proti pádu z výšky.

Všechny dílce použité pro montáž opticky kontrolovat.

Seznamovat pracovníky s návodem na použití prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách.

Stanovit místa upevnění (ukotvení) osobního zajištění tak, aby umožňovala bezpečné upevnění po celou dobu činnosti.

Provést převzetí konstrukcí pro práce ve výškách, zejména lešení až po jejich úplném dokončení a vybavení.

Vydat písemný příkaz k zahájení bouracích prací, a to po vybavení pracoviště pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami určenými v technologickém postupu.

Nepřerušovat bourání, pokud není zajištěna stabilita bourané konstrukce nebo její části.

V případě ohrožení pracovníků při bourání vydat pokyn k okamžitému opuštění pracoviště.

Vydat pokyny pro obsluhu a údržbu strojů, které obsahují požadavky na zajištění bezpečnosti práce při jejich provozu, pokud nejsou stanoveny v technických normách nebo v návodu k obsluze.

Před nasazením stroje seznámit obsluhu s místními provozními a pracovními podmínkami, které by mohly ovlivňovat bezpečnost práce.

Seznámit pracovníky se všemi zakázanými činnostmi, které mohou nastat při provozu stroje.

Písemně převzít nosnou konstrukci kladky, koncového vypínače a ukotvení vrátku před uvedením zařízení do provozu.

Určit pracovníka pro provádění odborných 14denních prohlídek vrátku a zápisů o jejich výsledku.

Po skončení pracovní činnosti stroje stanovit opatření proti jeho zneužití nepovolanou osobou a proti možnosti ohrožení veřejného zájmu.

Stanovit postup při přepravě stroje a jeho pracovních zařízení, pokud není obsažen v návodu výrobce.

4. Odpovědnost a povinnosti zhotovitele v BOZP

Zhotovitel zodpovídá, že realizaci vlastních prací budou provádět zaměstnanci s řádnou kvalifikací s platným školením BOZP, profesním školením a seznámení s plánem BOZP, kteří jsou pro výkon příslušných prací zdravotně způsobilí a jsou prokazatelně seznámeni s příslušnými předpisy. Pokud pracovníci provádějí práce k jejichž činnosti je třeba zvláštní odborné kvalifikace (vazač, jeřábník, strojník zemního stroje, elektrikář atd.) zodpovídá dodavatel, že tyto pracovníci vlastní platné průkazy odborné způsobilosti. Kopie těchto dokladů budou součástí přílohy plánu BOZP.

Zhotovitel zajistí, aby práce na elektrickém zařízení prováděli pracovníci poučení minimálně podle § 4, vyhl. 50/78 Sb. pod stálým dozorem pracovníka s osvědčením min § 7 uvedené vyhlášky.

Zhotovitel zodpovídá za prokazatelné seznámení s riziky vznikajícími při jeho činnosti na této stavbě.

Povinnosti zhotovitelů:

Zhotovitelé jsou povinni zajistit bezpečnost a ochranu zdraví zaměstnanců při práci s ohledem na rizika možného ohrožení jejich života a zdraví, která se týkají výkonu práce (dále jen "rizika").

Nepřipustit, aby zaměstnanec vykonával zakázané práce a práce, jejichž náročnost by neodpovídala jeho schopnostem a zdravotní způsobilosti.

Nejpozději do 8 dnů před zahájením prací na staveništi prokazatelně informovat koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil.

Poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby, zejména mu včas předávat informace a podklady potřebné pro zhotovení plánu a jeho změny, brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, zúčastňovat se zpracování plánu, tento plán dodržovat, zúčastňovat se kontrolních dnů a postupovat podle dohodnutých opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v plánu.

Dokumentace zhotovitele:

Každý zhotovitel před zahájením práce na staveništi bude mít k dispozici:

- Seznam zaměstnanců.
- Seznam rizik vyplývajících z jeho činnosti.
- Doklad o proškolení zaměstnanců z bezpečnosti práce, seznámení zaměstnanců s plánem BOZP. Pokud to vychází z pracovní činnosti zhotovitele, tak i doklad školení pro práce ve výškách.
- Doklady o odborné způsobilosti zaměstnanců u činností: vazač, jeřábník, strojník.
- Technologický postup, který zvolil.
- Revize elektrických zařízení, která používá na staveništi.
- Systém bezpečné práce jeřábu (pokud se to týká pracovní činnosti zhotovitele).
- Místní bezpečnostní předpisy, návody, provozní dokumentaci strojů a zřízení.

Uvedené podklady předkládá vedoucímu stavby nebo koordinátorovi BOZP na jejich vyžádání.

Sociální a zdravotní zajištění :

Hlavní zhotovitel zajistí pro tuto stavbu sociální zařízení pro všechny pracovníky. Každý zhotovitel je povinen zajistit zásobování pitnou vodou v množství postačujícím pro potřebu pití zaměstnanců a zajištění první pomoci a teplou tekoucí vodou pro zajištění osobní hygieny zaměstnanců.

Hlavní zhotovitel zajistí na staveništi umístění lékárničky. Stavební buňka ve které je lékárnička umístěna musí být zřetelně značena.

- Lékárnička a její náplň musí být udržována v čistotě a v pohotovostním stavu s dostatečným vybavením.
- Lékárnička musí být umístěna v suché místnosti za pokojové teploty.

Pracovní úrazy a první pomoc :

Při pracovní činnosti musí být na staveništi zajištěny příslušné prostředky první pomoci. První pomoc musí poskytnout každý v rozsahu svých vědomostí, schopností, znalostí a možností

O všech pracovních úrazech je vedena evidence v „Knize úrazů“ u stavbyvedoucího. Zápisy provádí vedoucí zaměstnanec, na jehož pracovišti k úrazu došlo. S každým úrazem musí být ihned seznámen koordinátor BOZP. Opatření proti opakování úrazu, vyhotovení záznamu, vedení dokumentace, hlášení pracovních úrazů a další povinnosti podle požadavků právních a ostatních předpisů zajišťuje vedoucí zaměstnanec pracoviště, na kterém k úrazu došlo.

5. Odpovědnost a povinnosti zaměstnanců v BOZP

Zaměstnanci absolvují před započatím prací na stavbě školení BOZP. Účelem je seznámit zaměstnance s místními podmínkami a riziky vznikajícími při jeho činnostech na staveništi, s jednotlivými částmi plánu BOZP a bezpečnostními předpisy pro práci v ochranném pásmu. Školení nenahrazuje periodické školení BOZP prováděné zaměstnavatelem.

Všichni zaměstnanci jsou povinni bezodkladně oznamovat svému nadřízenému svůj pracovní úraz, pokud jim to zdravotní stav dovolí, pracovní úraz jiné osoby, jehož byli svědkem nebo se o něm dozvěděli. Spolupracovat při objasňování jeho příčin. Taktéž jsou povinni ohlásit úraz, který se stal třetí osobě na staveništi.

Každý zaměstnanec je povinen dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci. Znalost základních povinností vyplývajících z právních a ostatních předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci je nedílnou a trvalou součástí kvalifikačních předpokladů zaměstnance.

C. Popis stavby:

1. Staveniště a pravidla výstavby:

Charakteristika stavby:

STÁVAJÍCÍ STAV

Stavba byla postavena cca na konci 19. století jako textilní továrna. V pozdějších letech byl objekt drobně stavebně upraven a používán jako sklady dovozu textilu. V současné době je objekt nevyužíván a je v havarijním stavu v důsledku požáru.

Jedná se o čtyřpodlažní objekt s dvoupodlažní a přízemní přístavbou. Objekt je částečně podsklepen. Konstruktivní systém objektu tvoří zděné cihelné nosné zdivo, v části 1.N.P. kamenné zdivo a dřevěné vnitřní sloupy a průvlaky. Stropní konstrukce v suterénu je tvořena klenbami a v ostatních patrech dřevěnými trámy a prkenným záklopem. Podlaha v 1.N.P. je tvořena betonovou mazaninou. Zastřešení je provedeno sedlovými střechami s mírným sklonem. Střešní konstrukce je tvořena dřevěným krovem. Vnitřní dispozice jsou z větší části již bez jakýchkoliv příček. Okna a dveře byly již v minulosti vybourány. Střešní krytina je z asfaltových živičných pásů. Klempířské prvky jsou z TiZn plechu.

DEMOLICE

Před započítáním bourání bude potvrzeno odpojení všech připojených inženýrských sítí. Bourací práce budou probíhat na pozemku v zastavěné části obce. Bude provedeno provizorní oplocení či označení demolice a zajistí se zamezení přístupu nepovolaným osobám na stavbu. Demolice bude prováděna postupným bouráním jednotlivých konstrukcí. Vlastní bourací práce začnou od střešní konstrukce směrem k terénu, bouraný materiál bude shazován na terén. Po odstranění objektu případně v průběhu bourání, bude toto bourání přerušeno a bude provedena nakládka a odvoz stavební sutě, a to universálním nakladačem nebo bagrem s odvozem nákladními automobily se sklápěcí korbou. Po odstranění nadzemních konstrukcí bude provedeno dobourání konstrukcí pomocí bagru s hydraulickým kladivem a opět provedena nakládka a odvoz stavební sutě. Na drobné zbytky konstrukcí bude na terénu použito ruční sbíjecí kladivo s kompresorem.

Při práci bagru s hydraulickým kladivem je zakázán pohyb ostatních pracovníků, kromě proškolené obsluhy stroje, v celém prostoru pracovního radiusu stroje.

ROZSAH POZEMKŮ ZASAŽENÝCH DEMOLICÍ:

Jedná se o čtyřpodlažní zděnou stavbu s dvoupodlažní a jednopodlažní přístavbou. K provedení bouracích prací, a to zejména pro zajištění manipulace bude zapotřebí zasahovat do sousedních pozemků a to:

p.p.č.k. 2698 k.ú. Varnsdorf

majitelem je Město Varnsdorf, nám. E. Beneše 470, 407 47 Varnsdorf

p.p.č.k. 2695/2 k.ú. Varnsdorf

majitelem je Město Varnsdorf, nám. E. Beneše 470, 407 47 Varnsdorf

p.p.č.k. 2718 k.ú. Varnsdorf

majitelem je Město Varnsdorf, nám. E. Beneše 470, 407 47 Varnsdorf

Orientační lhůty výstavby:

Práce budou probíhat v jedné etapě

I. etapa – demolice 1 měsíc

Ohrazení staveniště:

Stavba bude po celém obvodu zajištěna provizorním oplocením pro zabránění přístupu. Rozsah bude dán dle přiložené tabulky, a to ve vzdálenosti min. dle těchto pravidel:

Ochrana okolí při práci ve výšce

Plochy a prostory, nad kterými se pracuje či provádí jiná pracovní činnost jako např. demolice, musejí být zajištěny tak, aby nedošlo k ohrožení osob, které se na nich pohybují. Pokud stavba sousedí s ulicí, dopravní komunikace se zúží a pěší komunikace se přeloží k vozovce, případně do ní. Zajistí se a upraví. Chodníky a pěší komunikace se oddělují od průjezdného profilu minimálně jednotyčovým zábradlím nebo jinou vhodnou nápadnou překážkou (zábranou). Šířka ohroženého prostoru se měří od paty svislice, která je pomyslně spuštěna z vnější hrany volného okraje pracoviště umístěného ve výšce. Vymezené ochranné pásmo musí mít pro práci ve výšce od 3 do 10 m šířku nejméně 1,5 m. S narůstající výškou pracoviště roste také šířka ochranného pásma (tab.).

Ochranné pásmo kolem objektu při práci ve výšce

výška pracoviště (m)	ochranné pásmo (m)	ochranné pásmo při použití kladky nebo vrátku (m)
0–3	–	–
3–10	1,5	2,0
10–20	2,0	2,5
20–30	2,5	3,0
30 a více	1/10 výšky objektu	1/10 výšky objektu + 0,5 m

Pokud práce ve výšce probíhají například na vysokých věžích, komínech nebo stožárech, považuje se za ohrožený prostor pruh ochranného pásma po celém obvodu pod tímto objektem. Velikost pásma závisí na výšce objektu.

Šířka ohroženého prostoru se zvětšuje o 1 m na všechny strany od půdorysného průmětu svisle dopravovaného předmětu (například pomocí jeřábu) v místě přepravy materiálu.

Šířka vymezeného a oploceného (zabezpečeného) prostoru se rozšiřuje v případě, že dodavatel stavby v rámci své přípravy potřebuje vyčlenit další prostor pro práci či manipulaci či mezideponie materiálu.

Dotčený pozemek je v katastrální mapě zanesen samostatně o celkové výměře 660 m² v katastru města Varnsdorf. Jedná se o stavbu stojící v okrajové části centra města v části s hustou zástavbou staveb obytných a občanského vybavení. Odstraňovaný objekt je přilehlý a zároveň i přístupný po stávající zpevněné ploše z st.p.č.k. 2692/131 (ul. Západní) a 2718 (ul. Vodičkova) v k.ú. Varnsdorf, která je v majetku města Varnsdorf.

Zařízení staveniště:

Zařízení i vlastní staveniště bude zabezpečeno z prostředků dodavatelské firmy.

Zařízení staveniště bude tvořit 1 x mobilní buňka zhotovitele vč. 1 x mobilního WC.

Mobilní buňky budou připojeny provizorními přípojkami na el. energii a vodovod z inventáře dodavatele.

Prostor pro dočasné skládky materiálu a odpadů bude zajištěn na pozemcích ve vlastnictví investora.

Vše zakresleno v grafické části plánu BOZP.

Zařízení staveniště bude řádně oploceno a udržováno po dobu celé stavby.

Zabezpečení staveniště:

Na vstupu a vjezdu na staveniště budou umístěny bezpečnostní značky, zakazující vstup na staveniště (podle n.v.591/2006 Sb. příloha 1, bod 2) a upozorňující na bezpečnostní rizika.

Označení jednotlivých prostorů:

a) Označení přístupových komunikací na staveniště

Zákaz vstupu nepovolaným osobám	
Vstup v ochranné přilbě	
Před vstupem na staveniště ohlas se u vedoucího	
Vstup pouze s vestou s vysokou viditelností	

b) Označení nebezpečných míst na staveništi



Nebezpečí pádu osob do prohlubně Nebezpečí úrazu v dosahu zemních strojů Nebezpečí pádu předmětu z výšky Nevstupuj pod zavěšené břemeno	   
--	--

c) Označení míst prostředky první pomoci na staveništi

V mobilních zařízeních

První pomoc Ohlašovna požárů Stanoviště prostředků požární ochrany	  
--	--

d) Označení staveništních elektrických zařízení

Označení rozvaděčů – HLAVNÍ VYPÍNAČ, Nehas vodou ani pěnovými přístroji	 
---	--

Skládování a manipulace:

V prostoru staveniště je určen prostor pro uskladnění materiálu – jedná se o vymezenou část stavby. Při provádění demolice stavby je uvažováno s ukládáním stavební suti do kontejnerů nebo nákladních automobilů a odvoz odpadu bude zajištěn ihned po jeho vzniku, proto není třeba zřizovat prostor pro jeho shromažďování.

2. Vymezení vybraných činností a analýza rizik jednotlivých činností:

2.1. Práce na střeše objektu – nebezpečí pádu z výšky.

Je nutno provést kvalitní fasádní lešení, které bude předáno do užívání vč. **požadované dokumentace**. Hlavní stavbyvedoucí bude průběžně provádět pravidelné kontroly. Je nutno vyřídít zábor veřejného prostranství. Lešení bude opatřeno informativní tabulí o nebezpečí pádu předmětů a vstup na lešení pouze s OOPP. Viz kapitola o označení stavby.

Rizika:

- špatné našlápnutí, klopýtnutí, zakopnutí
- uklouznutí, podvrtnutí během chůze
- uklouznutí na znečištěné ploše
- pád
- pád do hloubky u nezakrytých otvorů a nedokonalého ohrazení
- pád předmětu
- naražení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- nosit vhodnou obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- sledovat překážky ležící na komunikacích,
- všechny otvory a jiná místa, kde hrozí nebezpečí pádu osob je nutno zakrýt,
- zajistit dostatečnou únosnost a neustálou kompletnost zábradlí a poklopů,
- provádět pravidelnou údržbu přístupových a evakuačních cest z a na pracoviště,
- nevstupovat na místa, která nejsou pracovními prostory a komunikacemi, nepodlázet nebo nepřelézat zábradlí, plošin, lávek a jiných ohrazených prostorů,

- používat přiměřené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.2 Bude využíváno jedno lešení pro práci více dodavatelů.

Rizika:

- špatné našlápnutí, klopýtnutí, zakopnutí
- uklouznutí, podvrtnutí během chůze
- uklouznutí na znečištěné ploše
- pád
- pád do hloubky u nezakrytých otvorů a nedokonalého ohrazení
- pád předmětu
- naražení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- platí veškerá opatření v bodě 1.
- Je nutná časová koordinace jednotlivých part
- Pokud budou prováděny práce v horní části lešení, nebudou prováděny žádné práce pod nimi.
- Bude přeložen dílčí HMG na tyto práce
- Zajistí stavbyvedoucí

2.3 Pohyb po staveništních komunikacích

Riziko:

- špatné našlápnutí, klopýtnutí, zakopnutí
- uklouznutí, podvrtnutí během chůze
- uklouznutí na znečištěné, mokré nebo zmrzlé ploše
- propíchnutí chodidla hřebíkem
- pád
- pád do hloubky u nezakrytých otvorů a nedokonalého ohrazení
- pád předmětu
- naražení
- přejetí

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- nosit vhodnou obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- sledovat překážky ležící na komunikaci,
- sledovat nerovnosti terénu,
- věnovat zvýšenou pozornost chůzi na kluzkém nebo zledovatělém terénu,
- při pohybu na veřejné komunikaci dbát dopravních předpisů (chůze vlevo, přecházet co nejkratším směrem po předchozím rozhlédnutí),
- jedná-li se o pracoviště v blízkosti komunikace umístit příslušné přenosné dopravní značky (Pozor na silnici se pracuje apod.), nebo zajistit usměrňování dopravního provozu přenosnými semaforem, nebo pracovníky s červenými praporky,
- staveniště ohradit případně oplotit a umístit výstražné tabulky se zákazem vstupu nepovolaným osobám,

- všechny otvory, prohlubně, jámy, propadliny a jiná místa, kde hrozí nebezpečí pádu osob je nutno zakrýt, ohradit nebo zasypat,
- k překonání stavebních rýh, výkopů, jam apod. používat mostky, přechody atd.,
- zajistit dostatečnou únosnost a neustálou kompletnost zábradlí a poklopů,
- provádět pravidelnou údržbu přístupových a evakuačních cest z a na pracoviště,
- všechny staveništní komunikace trvale ve všech ročních obdobích čistit a udržovat, především v zimním nebo vlhkém a deštivém počasí,
- v letních horkých dnech provádět dostatečné kropení a splachování prachu,
- u podélného sklonu komunikace pro chodce většího než 2:1 k překonání terénní vlny, výkopu apod. vybudovat schody,
- odstranit překážky na chodnicích určených pro chodce event. pro ruční manipulaci s materiálem,
- dočasně vytvořené překážky na staveništních komunikacích (rozvod potrubí, hadice, el. kabely atd.) opatřit nájezdem nebo vhodným krytem,
- nevstupovat na místa, která nejsou pracovními prostory a komunikacemi, nepodlézat nebo nepřelézat zábradlí pracovních přechodů, plošin, lávek a jiných ohrazených prostorů,
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.4 Skladování materiálu na staveništi, převoz a manipulace s materiálem

Riziko:

- přimáčknutí, rozdrcení
- pořezání
- nabodnutí, píchnutí
- přiražení, přiskřípnutí
- pohmoždění o hranu
- pád předmětů
- pád z výšky nebo do hloubky
- hluk
- kontakt s kapalinami a prachem se škodlivými účinky
- fyziologické účinky vyplývající z nadměrného nebo opakovaného přetížení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat provozní řád pro sklad materiálu,
- udržovat pořádek, provádět úklid, odstraňování sněhu, námrazy atd.,
- vyloučit další osoby z prostoru nakládky a vykládky,
- skladované materiály a hmoty zajistit tak, že se nejen nepoškodí, nezničí ani jiným způsobem nezneškodí, ale že se ani neposunou, nezřítí, nesklopí, nespadnou, nesjedou apod.,
- neskladowat materiály na kabely el. vedení, přívody vody apod.,
- sypký materiál ukládat jen do výšky 2 m při jeho ručním odběru,
- pytlovaný materiál rovnat nejvýše 1,5 m nad úroveň podlahy při ruční manipulaci s ním,

- přemístitelné zásobníky na sypké materiály správně kotvit a vhodně zakládat, aby se předešlo porušení jejich stability,
- řídit se pravidly pro provoz, obsluhu a údržbu zásobníků na sypké materiály,
- provádět údržbu, čištění, pravidelné opravy a kontroly zásobníků na sypké materiály v termínech a způsobem stanoveným výrobcem,
- kusový materiál pravidelných tvarů klást na sebe a event. prokládat do výšky 2 m při ruční manipulaci,
- kusový válcovitý materiál skladovat na ležato na podkladní prahy a boční strany zajistit bezpečnými opěrami nebo jiným bezpečným zajištěním,
- balený tekutý materiál ukládat vždy výtokovým otvorem směrem nahoru,
- v krytých skladech udržovat volný přístup k regálům,
- dodržovat zákaz lezení do regálů a na ně,
- regály nepřetěžovat a označit nosností,
- pro přístup k vyšším patrům regálů používat schůdky či žebříky,
- při odebrání materiálu a náradí z vyšších poloh pamatovat na možné uvolnění a pád okolních materiálů a náradí,
- dodržovat zákaz zvedání nadměrných břemen,
- zajistit pevné uchycení břemen při jeho přenášení,
- užívat vhodné manipulační prostředky (kleště, přísavky na sklo apod),
- před manipulací očistit břemena od vyčnívajících hřebíků, hran, hrotů,
- účastnit se vstupních a periodických lékařských prohlídek,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,
- soustředit se na vykonávanou činnost,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.5 Elektro obecně

Riziko:

- požár vlivem poruchy elektrorozvodů či náradí
- náhodný dotyk osoby s živou částí nástroje
- přímý dotyk osoby s částmi pod napětím
- úraz elektrickým proudem
- popálení zdrojem tepla
- uklouznutí a pád po zakopnutí o volně uložený kabel
- vytržení přívodního kabelu
- přeseknutí, překopnutí přívodního kabelu
- přejetí a rozdrčení koncovky kabelu
- uložení koncovky přívodního kabelu ve vlhkém nebo mokřém prostředí
- záměna fáze a ochranného vodiče vlivem neodborného zapojení
- nerespektování barevného označení izolantu vodiče
- užití prodlužovacího kabelu bez ochranného vodiče

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- dodržovat plánované revize, kontroly a údržbu oprávněnou osobou,
- provádět školení a zácvik obsluhy,
- dodržovat návody k obsluze,

- provádět odborné odstraňování závad,
- správně rozmístit stavební rozvaděče a chránit je před poškozením,
- udržovat volný přístup k rozvaděčům,
- používat elektrické rozvaděče pouze s proudovým chráničem,
- kontrolovat správné zemnění,
- používat pouze schválené a neporušené prodlužování kabely,
- provádět odlehčování spojů kabelů vzájemným provazováním,
- nést přírodní kabely po komunikacích, případně zajistit kabely proti poškození přejetím,
- kontrolovat stav krytů, vypínačů a koncovek,
- zamezit vniku vody a vlhka do krytů, vypínačů a koncovek,
- nepoužívat poškozené nářadí,
- úprava pracovní plošiny – úklid, zajištění proti uklouznutí, zakopnutí,
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,
- soustředit se na vykonávanou činnost,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.6 Práce s ručním nářadím

Riziko:

- pořezání
- nabodnutí, píchnutí
- přiražení, přiskřípnutí
- pohmoždění
- tržná rána, odřenina
- vyklouznutí nářadí z ruky
- zasažení uvolněnou částí nástroje
- zasažení mechanickou energií – nárazem
- zasažení dalšího pracovníka nástrojem v jeho těsné blízkosti
- poškození zraku úlomky materiálu
- kontakt s kapalinami a prachem se škodlivými účinky
- špatné držení těla při práci
- fyziologické účinky vyplývající z nadměrného nebo opakovaného přetížení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- provádět školení a zácvik obsluhy,
- nosit vhodnou obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- nepoužívat poškozené nástroje,
- úprava pracovní plošiny – úklid, zajištění proti uklouznutí, zakopnutí,
- neukládat nářadí v blízkosti hrany pádu (lešení, plochy střechy apod.),
- dodržovat dostatečnou vzdálenost mezi pracovníky,
- udržovat suché a nemastné rukojeti nářadí,
- užívat nářadí vhodné velikosti,
- užívat nářadí pouze k té činnosti, na kterou je určeno (neprovádět zakázané manipulace),
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,
- soustředit se na vykonávanou činnost,
- dodržovat příkazy a nařízení,

- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.7 Práce s elektrickým nářadím

Riziko:

- pořezání
- nabodnutí, píchnutí
- přiražení, přiskřípnutí
- pohmoždění
- tržná rána, odřenina
- zachycení rotačními částmi nářadí
- vyklouznutí nářadí z ruky
- uklouznutí a pád u nářadí
- uklouznutí a pád po zakopnutí o volně uložený kabel
- zasažení mechanickou energií – nárazem
- zasažení dalšího pracovníka nástrojem v jeho těsné blízkosti
- poškození zraku částčkami materiálu
- úraz elektrickým proudem
- popálení zdrojem tepla
- špatné držení těla při práci
- fyziologické účinky vyplývající z nadměrného nebo opakovaného přetížení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- dodržovat návody k obsluze,
- dodržovat plánované revize, kontroly a údržbu oprávněnou osobou,
- provádět školení a zácvik obsluhy,
- kontrolovat stav krytů a vypínačů,
- zamezit vniku vody a vlhka do konstrukce nářadí,
- nosit vhodnou obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- nepoužívat volně vlající oděv,
- před zapojením do zdroje el. proudu se přesvědčit zda je vypínač v poloze vypnuto,
- nepoužívat poškozené nářadí,
- udržovat suché a nemastné rukojeti nářadí,
- nástroje vyměňovat pouze pokud je stroj v klidu,
- ihned po přerušení práce se nedotýkat nástroje – nebezpečí popálení,
- úprava pracovní plošiny – úklid, zajištění proti uklouznutí, zakopnutí,
- neukládat nářadí v blízkosti hrany pádu (lešení, plochy střechy apod.),
- dodržovat dostatečnou vzdálenost mezi pracovníky, event. zákaz vstupu do ohroženého prostoru,
- používat elektrické rozvaděče pouze s proudovým chráničem,
- používat pouze schválené a neporušené prodlužování kabely,
- provádět odlehčování spojů kabelů vzájemným provazováním,
- nést přívodní kabely po komunikacích, případně zajistit kabely proti poškození přejetím,
- užívat nářadí pouze k té činnosti, na kterou je určeno (neprovádět zakázané manipulace),
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,

- soustředit se na vykonávanou činnost,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.8 Vlivy okolí a prostředí, hluk

Riziko:

- horké nebo chladné pracovní prostředí
- přehřátí organismu (úpal, úžeh)
- prochladnutí organismu (omrzliny)
- poškození sluchu
- úraz v důsledku leknutí
- úraz v důsledku překrytí výstražného signálu hlukem
- nadměrná psychická zátěž z hluku

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- používat pracovní oděv a obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- zajistit ochranné nápoje v horku a za mrazu,
- řídit se bezpečnostními značkami,
- používat izolaci kolem zdroje hluku, protihlukové bariéry,
- plánovat hlučné práce tak, aby byl eliminován účinek hluku na pracovníky,
- snižovat odraz hluku porézními materiály,
- používat přidělené OOPP, nepoužívat nevhodné nebo vadné OOPP,
- zabránit leknutí pracovníka upozorněním před vznikem impulzu hluku,
- soustředit se na vykonávanou činnost,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.9 Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení, popřípadě zařízení technického vybavení.

Je nutno provést před zahájením jakýkoliv prací vytýčení průběhu IS (přípojky elektro, plynu, teplovodu, telefonu atd.) v prostoru staveniště vč. **potřebné dokumentace**. Toto vytýčení bude po celou dobu stavby udržováno a obnovováno. V místě nebezpečí kolize bude sondami ověřen skutečný průběh sítí a bude označen prostorově v in situ. Hlavní stavbyvedoucí bude průběžně provádět pravidelné kontroly.

Práce, které budou probíhat v blízkosti či ochranných pásmech IS budou vždy pod dohledem hlavního stavbyvedoucího a budou prováděny dle pokynů jednotlivých správců. Hlavní stavbyvedoucí bude mít připraveny kontaktní osoby pro případné nahlášení poškození těchto vedení.

Rizika:

- špatné našlápnutí, klopýtnutí, zakopnutí
- uklouznutí, podvrtnutí během chůze
- uklouznutí na znečištěné ploše
- pád

- pád do hloubky u nezakrytých otvorů a nedokonalého ohrazení
- naražení

Bezpečnostní opatření na odstranění rizik:

- dodržovat zásady BOZP,
- pažit výkopy dle vyhlášky
- nosit vhodnou obuv odpovídající povětrnostním podmínkám,
- všechny otvory a jiná místa, kde hrozí nebezpečí pádu osob je nutno zakrýt,
- provádět pravidelnou údržbu přístupových a evakuačních cest z a na pracoviště,
- používat přiměřené OOPP,
- dodržovat příkazy a nařízení,
- nepřeceňovat vlastní schopnosti.

2.10 Ostatní práce

Rizika a bezpečnostní opatření k dalším předpokládaným prováděným pracím:
Budou určeny generálním dodavatelem a koordinátorem BOZP při provádění stavby.

3. Zařízení staveniště:

Zařízení staveniště bude tvořeno buňkou stavbyvedoucího napojenou na zdroj elektrického proudu, mobilním WC (pokud vybraný dodavatel stavby neurčí jinak).

Skladová a manipulační plocha je určena vedle stavebních buněk.

Plocha pro drobné ukládání stavebního odpadu je určena na okraji ZS. Stavební odpad bude shromažďován na jedno místo a ukládán buď do kontejneru nebo ve vacích a následně bude odvážen na skládku. Dle propozic dodavatele je možno umístit shozy pro přesun materiálu.

Příjezd na staveniště je určen stávajícím příjezdem z místní komunikace.

Přístup na staveniště bude realizován v rámci oplocení.

Napojení staveniště na zdroj médií:

- elektrická energie
- voda pro stavbu
- ostatní energie budou na stavbě vytýčeny a viditelně označeny.

4. Postup v případě vzniku požáru:

Postup osoby, která zpozoruje požár:

Každý, kdo zpozoruje na pracovišti požár, je povinen jej uhasit. Není-li to možné, je povinen okamžitě vyhlásit požární poplach pro všechny ostatní zaměstnance na pracovišti.

Způsob a místo ohlášení požáru:

Vznik požáru oznámí osoba na ohlašovnu požárů Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje v Ústí nad Labem na **číslo telefonu 150**

POŽÁR - HLAS JASNĚ A SROZUMITELNĚ !!!

Zejména uveď

- kdo volá a číslo telefonu z kterého je voláno
- co hoří, přesné místo a rozsah
- jsou-li ohroženi lidé

Nezapomeň počkat u telefonu na zpětný dotaz od ohlašovny požáru !

Způsob vyhlášení požárního poplachu:

Požární poplach se na pracovištích vyhlašuje voláním „**HOŘÍ**“

Postup osob při vyhlášení požárního poplachu:

Při vyhlášení požárního poplachu na pracovišti postupují všichni zaměstnanci dle pokynů vedoucího pracoviště, až do příjezdu hasičů, kdy řízení převezme velitel zásahu. Pokud hasiči nebo vedoucí pracoviště nařídí evakuaci pracoviště, postupují všichni zaměstnanci podle pokynů řídícího evakuace. Na pokyn velitele zásahu je každý zaměstnanec povinen poskytnout osobní a věcnou pomoc na likvidaci požáru nebo jeho následků. Vyňaty z povinnosti poskytnout osobní a věcnou pomoc jsou osoby uvedené v § 20 zákona o PO č. 133/1985 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

Požární zabezpečení, evakuační pokyny:

Požární zabezpečení stavby vychází z podmínek staveniště.

Při činnostech, kde hrozí nebezpečí vzniku požáru je nezbytné vybavit pracoviště vhodnými hasicími přístroji a případně i dostatkem vody na ochlazení svarů. Pro tyto práce musí být zajištěn dozor a to po dobu prací ale i po dokončení prací dle možnosti následného vzniku požáru – toto určuje a zodpovídá hlavní stavbyvedoucí.

V celém areálu stavby, kromě vyhrazených míst, platí **ZÁKAZ KOUŘENÍ**.

5. Poskytování první pomoci

Poskytnutí první – předlékařské pomoci je povinností každého. Úkol první pomoci spočívá v odstranění nebezpečí, které hrozí zdraví nebo životu při úrazech a zabránění dalším nežádoucím stavům postiženého. Správný způsob

podání první pomoci vyžaduje alespoň základní znalosti o příslušných léčebných postupech tak, abychom při poskytnutí první pomoci postiženému spíše neublížili.

Krvácení

Při zastavování krvácení musíme okamžitě zastavit vytékání krve z těla postiženého:

- stisknutím tlakového bodu
- snížení krvácení tlakovým obvazem
- zatlačením rány prstem a tlačení na tepnu
- přiškrcením škrtidlem (škrcení delší dobu může zapříčinit odumírání živé tkáně)

Žilné krvácení můžeme ošetřit v leže nebo v sedě postiženého. Zastavování žilného krvácení provádíme především pomocí tlakového obvazu.

Tepenné krvácení je podstatně nebezpečnější než krvácení žilné – z velké tepny člověk vykrváčí do 2 minut !!

Poranění břicha

Otevřené poranění břicha je nejčastěji jako tržné, sečné, bodné či formou zhmoždění.

Pokud dojde k otevřenému poranění břicha, postupujeme následujícím způsobem:

- při výhřezu střev zabalte postiženou část do čisté textilie, nezatlačujte zpět, neodstraňujte cizí tělesa, neomývejte postiženou oblast. Raněnému nedáváme pít ani jíst.

Zavřená poranění břicha jsou často způsobena úderem tupého předmětu do oblasti břicha:

- raněného položíme se současným podložením dolních končetin do vyšší polohy.

Nedáváme pít ani jíst a urychleně vyhledáme lékařskou pomoc.

Poranění popálením

Popáleniny hodnotíme jako otevřená zranění a svou podstatou narušují povrch lidské kůže. Vyznačují se vznikem puchýřků, zarudnutím a postižený má žízeň, křeče a v případě větších popálenin se zpomaluje krevní oběh a snižuje se hmatatelnost srdečního tepu.

Popálenin se nesmíme dotýkat holýma rukama, při popálení většího rozsahu položíme raněného na čistou textilií a zajistíme mu teplo, ticho, tekutiny a tišení bolesti (pravidlo 4T).

Tekutiny podáváme postiženému pouze pokud je při vědomí.

Úraz elektrickým proudem

Při úrazu elektrickým proudem musíme nejprve postiženého vyprostit z nebezpečného prostoru buď vypnutím el. proudu nebo odstraněním vodiče z prostoru u raněného. Přitom musíme pamatovat také na vlastní bezpečnost, tj. nedotýkat se raněného holýma rukama. také pozor na možnost výskytu

krokového napětí. po ujištění o vypnutí elektrického proudu můžeme, v případě potřeby, začít s umělým dýcháním a s nepřímou masáží srdce. Pokud v blízkosti postiženého hoří, smí se oheň hasit až po vypnutí elektrického proudu. Hasíme pomocí suché textilie.

Umělé dýchání

Umělé dýchání je dýchání vzduchu z plic zachránce do plic postiženého. Při aplikaci umělého dýchání postupujeme následovně:

- odstraníme všechny možné překážky z ústní dutiny
- zakloníme hlavu postiženého a krk podložíme levou rukou. Dojde tak k předsunutí dolní čelisti
- druhou rukou sevřeme nos postiženého a otevřenými ústy vdechneme vzduch do plic raněného
- souběžně kontrolujeme pohyb hrudníku. Při vdechu zachránce by se měl pozvednout, pokud vše provádíme správně

Umělé dýchání se provádí nejprve 5x rychle za sebou a následně cca 16x za minutu.

Nepřímá masáž srdce

Nepřímá masáž srdce se provádí postiženému v případě zástavy srdce /(raněný má nehmotný tep) a provádí se následovně:

- uložíme raněného na záda a postavíme se k němu zleva
- přiložíme dlaň pravé ruky 3 až 5 cm pod dolní okraj hrudní kosti. Levou ruku položíme přes pravou a rytmicky stlačujeme hrudní kost směrem k páteři do hloubky 4 až 5 cm s frekvencí 60x za minutu
- v nepřímé masáži pokračujeme tak dlouho, dokud nepřijde k raněnému lékař

Pokud je při nepřímé masáži srdce ještě potřeba umělého dýchání, je postup následující:

- jeden zachránce: 15x stlačení hrudní kosti a následně 2 vdechy
- dva zachránci: 5x stlačení hrudní kosti a následně 1 vdech

6. Důležitá telefonní čísla pro případ mimořádných událostí:

Hasiči – ohlašovna požárů	150
Záchranná služba – první pomoc	155
Policie	158
Integrovaný záchranný systém	112

7. Umístění plánu BOZP na stavbě:

Tento plán BOZP bude v celém jeho rozsahu vždy umístěn (zavěšen v kopii) u vstupních dveří místnosti stavbyvedoucího stavby.

V Rumburku, dne 20.6.2019

Budoucí přílohy:

Oznámení o zahájení činnosti OIP	
Harmonogram	
Koordinační situace staveniště	
Řád staveniště	
Seznam podzhotvitelů	

Vypracoval : Ing. Jiří Cobl

Celková koordinální situace staveniště:

